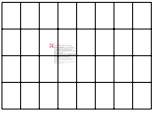
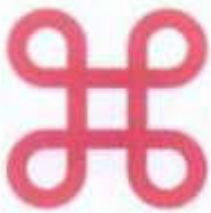
	Tirada: 212.667	Sección: -	
	Difusión: 163.220	Espacio (Cm_2): 76	
Nacional	Audiencia: 571.270	Ocupación (%): 6%	
Femenina	01/02/2006	Valor (€): 905,84	
-		Valor Pág. (€): 13.550,00	Imagen: Si
		Página: 88	



LA DIETA DE LA ZONA

¿EN QUE CONSISTE? El doctor **Barry Bears**. Nobel de Medicina en 1982, diseñó un plan en el que **se equilibran las grasas, proteínas y carbohidratos, en una proporción de 30%, 30% y 40%**, respectivamente.

TRIUNFA PORQUE... Es fácil de seguir. Hace furor entre las estrellas de Hollywood: **Madonna, Sandra Bullock, Jennifer Aniston, Courtney Love, Cindy Crawford, Brad Pitt y Mathew Perry.**

FALLA EN: Es deficitaria en carbohidratos, calcio y fibra, y promueve la ingesta masiva de otros alimentos.

LEE *La revolucionaria dieta de la zona.* Dr. Barry Sears. Ediciones Urano.